

Le Mont Blanc à ski, un rêve pour bon nombre de skieurs. Remonter en ski de randonnée en slalomant entre ses majestueux glaciers et une fois sur le toit de l'Europe, se laisser glisser dans une belle poudreuse. Cette expérience unique d'être encore en hiver là haut, alors qu'en vallée, le printemps pointe déjà son nez avec ses forêts verdoyantes et ses cours d'eau gonflés par la fonte.

Vous allez vous retrouver sur la voie historique de la première ascension du mont blanc par Balmat et Paccard en 1786. C'est aussi un grand défi physique et mental pour se hisser en haut des 4810m du Mont Blanc. L'ascension du Mont Blanc à ski est un projet d'envergure destiné aux skieurs expérimentés avec une très bonne condition physique. Nous vous proposons aussi cette prestation le jour de votre choix, ainsi qu'en engagement privé seul avec votre guide (prix sur demande).

- Niveau : Niveau Expert
- Massif : Mont Blanc
- 3 jours
- 2 personnes (Confirmé à partir de 2 inscrits)
- 

Tarifs : 1350,00 €

### Déroulement du séjour

#### JOUR 1 : MONTÉE AUX GRANDS MULETS(3051M) 950M D+

Rendez-vous aux Houches pour vérifier le matériel de chacun. Ensuite nous prendrons le téléphérique de l'aiguille pour monter au Plan. L'aventure commence par une longue traversée, premières foulées sur le glacier des Bossons en direction de la jonction et dernière montée pour le refuge des Grands mulets.

Ascent : 900m

Nuit au refuge des Grands mulets.

#### JOUR 2 : SOMMET DU MONT BLANC(4810M) ET RETOUR AU REFUGE 1750M D+

Votre guide choisira la meilleure option pour atteindre le sommet, soit par la voie classique des plateaux ou l'arête nord du Dôme du Goûter (plus technique) qui nous amènera à l'abri Vallot (4 362m). Depuis l'abri, en fonction des conditions, aller-retour à pied au sommet par l'arête des Bosses ou montée à pied par l'arête des Bosses et descente à ski par la face nord. Quelles que soient les conditions, descente sur le refuge par le Grand et le Petit Plateau pour rejoindre le Refuge des Grands mulets.

1750m D+. 1750mD-

Nuit au refuge des Grands mulets

## JOUR 3 : REDESCENTE AU PLAN OU AU TUNNEL DU MONT BLANC

Selon les conditions d'enneigement en bas nous regagnerons le bas de la vallée soit par le même itinéraire soit par la longue descente jusqu'au tunnel du Mont Blanc.

900m D- ou 1700m D-

**Séparation** en fin d'après-midi à Chamonix.

**NB** : Ce programme est donné à titre indicatif. **Le guide reste seul juge du programme qu'il peut modifier à tout instant**, pour des raisons de sécurité, en fonction des conditions météorologiques, ou bien par rapport au niveau physique et technique des skieurs.

### Projet pédagogique

Vous êtes un bon skieur de randonnée et vous vous entraînez tout au long de la saison, mais vous êtes moins familier avec la très haute montagne et ses dangers. Si vous avez envie d'explorer une nouvelle dimension du ski d'altitude, ce stage est fait pour vous.

Notre guide vous montrera les différentes façons de skier sur un glacier et vous aidera à choisir l'itinéraire adapté aux conditions.

### Nombre de participants

2 participants maximum. **Ce séjour est soumis à un nombre minimal de 1 participant**, vous serez avisé au plus tard 7 jours avant le départ en cas d'annulation. Dans la mesure du possible une solution de remplacement vous sera proposée.

**NB : Pour les conditions d'annulation des séjours privatisés** (groupes constitués) merci de vous référer à nos [conditions de vente](#)

### Matériel à prévoir

Possibilité de location du matériel suivi d'un \*, vous trouverez un tableau récapitulatif des tarifs de location dans l'onglet "Tarif des options".

**NB : La location du matériel et les modifications ne sont possibles qu'avant le versement du solde de votre réservation (45 jours avant le départ). Nous vous conseillons de bien prendre le temps, dès votre inscription, de lister le matériel dont vous disposez**, qui peut vous être prêté, que vous souhaitez acheter ou vous faire offrir...**Tout matériel initialement loué à ROC ECRINS et finalement non pris le jour du départ ou non utilisé ne sera pas remboursé.**

#### La tête

- Lunettes de soleil\* protection classe 4
- Un casque\* agréé pour l'alpinisme ou le ski
- Un masque de ski
- Un bonnet et une casquette
- Crème solaire « écran total » soit un indice de protection fort entre 30 et 50

#### Le corps

- Un sac à dos montagne \* permettant d'y accrocher les skis si besoin, environ 25 litres

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> [roc.ecrins@gmail.com](mailto:roc.ecrins@gmail.com)

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 - Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET : 979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

- **Un vêtement manches longues type polaire ou soft shell**
- Une doudoune chaude
- **Un coupe-vent** type gore tex protégeant contre la pluie, la neige et le vent
- Un DVA\* (détecteur de victime d'avalanche) + pelle\* et sonde \*
- **Un sac AIR BAG ABS\***

### Les mains

- Une paire de gants fins en cuir ou polaire
- et une paire plus chaude

### Les jambes

- L'idéal est un **pantalon de ski en gore tex** avec ouvertures latérales au-dessous duquel vous mettez un collant si besoin

### Les pieds

- Des skis de randonnée \*
- Une paire de "peaux de phoque"\* en bon état et bien encollées
- Une paire de couteaux\* à neige adaptés à vos fixations
- Une paire de chaussures\* de ski de randonnée
- Une paire de bâtons\*
- Une paire de chaussettes de rechange

### Divers

- Prévoir des contenants pouvant vous assurer environ 2 l d'eau, l'idéal étant une bouteille d'un litre plus d'autres plus petites pour les glisser dans votre veste au chaud près du corps
- Petit couteau
- Petit thermos
- Petite pharmacie adaptée à vos besoins personnels, contenant aussi de l'élastoplaste et des pansements double peau pour d'éventuelles ampoules

Cette liste n'est bien sûr pas exhaustive et reste à compléter par vos soins.

## Avertissements Haute Montagne

La pratique du ski de randonnée est soumise à différents éléments que nous ne pouvons parfois ni anticiper, ni maîtriser ; nous pouvons par conséquent être amenés à modifier le programme de nos séjours pour diverses raisons :

- si la météorologie et/ou les conditions nivologiques ne permettent pas de réaliser le programme prévu et/ou
- s'il survient un retard dans l'ouverture ou une fermeture anticipée d'une remontée mécanique,

dans ces cas nous vous proposerons un programme alternatif parfois le jour même du départ.

Comme toute activité en haute montagne, la pratique du ski de randonnée vous expose à des risques aléatoires mais réels en particulier aux avalanches, ainsi qu'à des risques de blessures sur chutes. Vous devez en être conscient(e) et accepter ces risques lors de votre inscription.

## Santé

Nous ne demandons pas de certificat médical pour participer à nos stages, néanmoins il peut être utile de vérifier auprès de votre médecin traitant que vous ne présentez pas de contre-indication (notamment en cas de

maladie chronique) à la pratique d'activité physique en haute-montagne.

Si vous suivez un traitement particulier, nous vous demandons de nous en avertir afin d'être en mesure de prendre les dispositions adaptées en cas de besoin.

L'altitude peut provoquer **lorsque l'on est pas suffisamment acclimaté un mal aigu des montagnes appelé aussi MAM**. Il se traduit dans la plupart des cas par des maux de tête, des nausées, et un sentiment général d'inconfort mais peut parfois dans les cas les plus graves évoluer vers un œdème pulmonaire ou cérébral nécessitant une redescente immédiate.

## Condition physique et Expérience

Ce séjour s'adresse à des skieurs ayant une bonne maîtrise du ski en toute neige et une bonne expérience du ski de randonnée, notamment des conversions. Pentas variées, quelques passages techniques, utilisation des crampons et piolet possible.

Pour enchaîner ces journées avec un dénivelé conséquent à la journée en haute altitude (1750m, une très très bonne condition physique est indispensable. Ce séjour est réservé à des sportifs pratiquant une activité physique d'endurance très régulière.

N.B : Si vous n'avez pas le niveau requis, le guide sera à même de vous demander de quitter le stage pour la sécurité le l'ensemble du groupe.

## Encadrement

Vous serez encadrés par un **Guide de haute montagne**, diplômé du Brevet d'Etat d'Eduteur Sportif d'Alpinisme de l'équipe de ROC ECRINS Il sera équipé suivant le massif, d'une radio VHF reliée au standard des secours, d'un téléphone satellitaire ou d'un téléphone cellulaire. Il aura également une trousse de premier secours collectif.

## Assurances

**Tout participant à un stage ROC ÉCRINS doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle.**

En tant qu'organisateur de voyages nous possédons notre propre assurance responsabilité civile professionnelle. Pour pouvoir participer à l'un de nos stages, il est impératif que vous soyez couvert (frais de secours et de rapatriement) en cas d'incident ou d'accident survenant au cours de ce stage. Il vous appartient de bien vérifier les garanties proposées par votre contrat d'assurance personnel. Si vous ne possédez pas déjà une telle assurance, vous pouvez souscrire au contrat d'EUROP ASSISTANCE spécialement adapté à nos activités, lors de votre inscription. Le montant de l'assurance « ASSISTANCE » couvrant le rapatriement, les frais de secours et de recherche, représente 2,4% du prix du séjour. L'assurance « MULTIRISQUE » couvrant l'assistance, l'annulation, la perte de bagages, et l'interruption de séjour, représente 5,6% du prix du séjour.

## Hébergement

Au **refuge des Grands Mulets**, à 3051 m d'altitude. Pas de douche ni de lavabo. Nuitées en dortoir, prévoir un drap de sac pour dormir, couettes et couvertures sont fournies.

Pour les titulaires de la carte d'adhésion au Club Alpin Français, nous vous remboursons la remise appliquée par le refuge sur présentation de la carte. Remboursement effectif en fin de séjour suite à réception des factures.

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> [roc.ecrins@gmail.com](mailto:roc.ecrins@gmail.com)

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 - Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET : 979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

## Transport et Bilan Carbone

Les transferts depuis le lieu de rendez-vous jusqu'au départ de l'ascension seront assurés par les participants avec leur véhicule personnel.

## Rendez-vous

Heure du rendez-vous:

8:30

Devant le magasin Intersport aux Houches.

## Accès

De l'Autoroute blanche (A40/E25/E712) vers Chamonix, prendre la première sortie "Les Houches-Centre Prarion-Bellevue"(D213). Suivre la route jusqu'au centre des Houches où vous arriverez devant le Téléphérique de Bellevue.

## Prix

**Prix par personne : 1350,00 €**

**Le prix comprend:**

- L'encadrement par un guide de haute montagne et la prise en charge des ses frais de séjour
- L'hébergement en refuge du premier soir au dernier matin en demi-pension (nuitée + repas du soir + petit déjeuner)
- Les pique-niques du midi
- **La remontée mécanique au plan de l'aiguille**

**Le prix ne comprend pas:**

- **Le pique-nique** du premier jour
- Le transport durant le séjour
- La location éventuelle du matériel technique individuel
- Les frais à caractère personnel : boissons....
- Les assurances responsabilité civile, rapatriement et annulation
- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation

De manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique « Le prix comprend ».

## Modalités d'inscription

Pour vous inscrire :

- remplissez le **formulaire de pré-inscription** en ligne
- Suite à la validation de votre inscription de notre part (places disponibles et validation par notre guide référent), vous recevrez par email **un contrat de réservation**. Il présente le détail de votre réservation ainsi que le calendrier et les modalités de règlement.
- A réception de ce contrat, vous disposez de 4 jours pour effectuer **le règlement de l'acompte d'un**

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> [roc.ecrins@gmail.com](mailto:roc.ecrins@gmail.com)

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 - Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET : 979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

**montant de 30%** suivant les modalités qui y figurent.

- **L'inscription définitive n'est prise en compte qu'à réception du paiement de l'acompte.**
- **Le solde est à régler 45 jours avant la date de départ**
- Dans le cas d'une inscription à moins de 45 jours du départ, le montant total de la réservation devra être réglé à réception du contrat de réservation suivant les modalités qui y figurent.

**ROC ÉCRINS** - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> [roc.ecrins@gmail.com](mailto:roc.ecrins@gmail.com)

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 -  
Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET :  
979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918