

ROC ÉCRINS

Séjours montagne

TOUR DE LA HAUTE VALLÉE DE LA CLARÉE, EN RAQUETTES

Nous proposons un séjour en raquette à neige en itinérance de 5 jours dans la haute vallée de la Clarée. Nous partirons du village de Névache et nous passerons la nuit dans les refuges de montagne ; Buffère, Chardonnet et Laval. C'est toujours un plaisir de dormir dans ces refuges en bois à l'architecture traditionnelle et de profiter de l'accueil chaleureux de leurs gardiens.

Nous traverserons différentes vallées suspendues qui forment le massif au cours d'un tour en raquette. Durant une semaine, nous serons immergés dans un massif préservé, loin du trafic et de la civilisation ! Avec les raquettes à neige comme transport, pendant ce séjour nous traverserons différentes vallées, en faisant tout le tour de la Vallée de la Clarée. Cette vallée se situe dans le massif des Cerces, un véritable joyau situé en plein cœur des Alpes du Sud, classifié zone Natura 2000 pour la protection de la biodiversité.

Proche de Briançon, à la frontière avec le Piémont italien et les Alpes du nord et éloigné des stations de ski, cet endroit est authentique. Une architecture traditionnelle, des rivières et des lacs de montagne, des animaux sauvages... avec vue sur le parc national des Écrins ! Tous ces ingrédients font de cette vallée un endroit tout simplement idyllique.

- Niveau : Niveau Evolution
- Massif : Clarée
- 5 jours
- 5 - 8 personnes (Confirmé à partir de 5 inscrits)
-

Tarifs : à partir de 650,00 €
Inscription sur la base de 5 participants soit 730€/personne. Si vous êtes 7 participants ou plus le jour du départ du séjour, nous appliquerons un tarif dégressif (650€/personne) et vous rembourserons la différence soit 80€.

Déroulement du séjour

JOUR 1 : DE NÉVACHE À BUFFÈRE

Le séjour commence à Névache, là où le dernier village est habité à l'année. Raquettes aux pieds, nous partirons pour cette semaine de randonnée itinérante dans la neige. Aujourd'hui nous monterons au vallon de Buffère, et nous passerons la nuit au refuge dans ce petit hameaux d'altitude. Une fois arrivés au refuge, nous aurons le temps de faire un atelier pour s'initier à l'utilisation du matériel de sécurité (DVA, pelle et sonde).

Repas et nuit au refuge Buffère

Dénivelé : +500m | -50m | 5km / Durée : 4h

JOUR 2 : COL DE BUFFÈRE OÙ CRÊTE DE L'ÉCHAILLON

Après un réveil dans ce cadre idyllique et nos sacs allégés, nous partirons avec les sacs allégés pour une randonnée à la journée, soit au col de Buffère soir à la crête de l'Échaillon. Vue sur le massif de Cerces et les Ecrins ! Retour en fin journée au refuge.

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> roc.ecrins@gmail.com

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 - Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET : 979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

Repas et nuit au refuge Buffère
Dénivelé : +600m | -600m | 10km / Durée : 5h

JOUR 3 : DE BUFFÈRE À CHARDONNET

Selon la météo et la qualité de la neige, deux itinéraires sont possibles, pour traversée à la vallée du Chardonnet. Soit par la Casse Pinière, soit par la forêt. Dans les deux cas une belle journée nous attends ! Nous rejoindrons le refuge du même nom où nous passerons la nuit suivante. Selon les envies du groupe nous pourrons faire une petite plus autour du refuge. Ce soir, nous profiterons l'ambiance chaleureuse qui règne dans ce refuge. Préparez vos papilles, les pâtisseries de Nicot' sont réputée dans tout le massif.

Repas et nuit au refuge du Chardonnet
Dénivelé : +400m | -200m | 5km / Durée : 4h

JOUR 4 : DE CHARDONNET À LAVAL

Nous redescendrons dans la vallée de la Clarée par les chalets du Queyrellin. Paisible et tranquille ce hameau nous offre un jolie point sur la vallée. Nous remonterons la vallée jusqu'à atteindre la zone du refuge de Laval. Option pour ceux qui veulent aujourd'hui de faire « un plus » de 300m de dénivelé à rajouter à la journée.

Repas et nuit au refuge de Laval
Dénivelé : +200m | -400m | 6km / Durée : 4h

JOUR 5 : DE LAVAL À NÉVACHE

Pour terminer notre séjour, descente toute la vallée pour rejoindre Névache. Une série des hameaux d'altitude vont se suivre tout le long de la rivière, qui nous emmène au point de départ. À Névache nous pourrons boire un dernier verre afin de célébrer notre semaine en montagne !

Dénivelé : +50m | -400m | 12km / Durée : 4h

Séparation : à Névache en fin d'après-midi}

NB : Le programme est donné à titre indicatif. L'accompagnateur reste seul juge du programme qu'il peut modifier à tout instant, pour des raisons de sécurité ou en fonction des conditions météorologiques, nivologiques ou bien encore par rapport au niveau physique et technique des randonneurs.

Un pied devant l'autre...mais pas que !

La randonnée en montagne c'est bien sûr la marche à pied mais c'est aussi la découverte des territoires parcourus : les paysages et panoramas parfois grandioses mais aussi l'histoire locale, le patrimoine, la faune, la flore... C'est le métier de l'Accompagnateur en Montagne, spécialiste de sa région et passionné, de transmettre ses connaissances et son expérience du terrain. A une époque ou plus que jamais la montagne devient un décor pour activités récréatives nous prendrons le temps d'aller à la rencontre de ces milieux fragiles pour comprendre les enjeux qui les traversent.

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> roc.ecrins@gmail.com

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 - Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET : 979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

Nombre de participants

8 participants maximum. Ce séjour est soumis à un nombre minimal de 5 participants, vous serez avisés au plus tard 7 jours avant le départ en cas d'annulation. Dans la mesure du possible une solution de remplacement vous sera proposée.

NB : Pour les conditions d'annulation des séjours privatisés (groupes constitués) merci de vous référer à nos [conditions de vente](#)

Matériel à prévoir

Possibilité de location du matériel suivi d'un *, vous trouverez un tableau récapitulatif des tarifs de location dans l'onglet "Tarif des options".

NB : La location du matériel et les modifications ne sont possibles qu'avant le versement du solde de votre réservation (45 jours avant le départ). Nous vous conseillons de bien prendre le temps, dès votre inscription, de lister le matériel dont vous disposez, qui peut vous être prêté, que vous souhaitez acheter ou vous faire offrir... Tout matériel initialement loué à ROC ECRINS et finalement non pris le jour du départ ou non utilisé ne sera pas remboursé.

La tête

- Lunettes de soleil, protection classe 4
- Bonnet chaud
- Tour de cou
- Crème solaire « écran total »
- Stick à lèvres

Les mains

- Deux paires de gants et de sous-gants et/ou de moufles.

Le corps

- Sous-vêtements chauds
- Polaire ou soft shell*
- Veste type gore tex *protégeant contre la neige et le vent
- Pantalon léger pour le soir
- DVA, pelle, sonde

Les jambes

- Un pantalon adapté à la marche en montagne, il doit être déperlant et coupe vent, pas trop chaud (type pantalon de course en montagne. Pas de salopette ou de pantalon de ski (mal adapté à la marche et trop chaud), mieux vaut un collant, sous un pantalon plus léger

Les pieds

- Des chaussures de randonnées adaptées à la marche en milieu hivernal. Elles doivent avoir une tige haute, être étanche dans la neige et suffisamment thermique pour vous protéger du froid
- Une paire de guêtres de bonne qualité et de bonnes chaussettes d'hiver. Pas de chaussures type « après-ski » (trop souples pour la raquette)

La nuit

- Un drap de couchage type sac à viande pour les nuits en gîte et refuge (obligatoire).
- Serviette de toilette
- Petit nécessaire de toilette
- Boules Quies

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> roc.ecrins@gmail.com

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 - Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET : 979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

Le sac

- Un sac à dos montagne d'environ 35/40 litres*
- Un couvre sac ou sac poubelle plastique dans lequel vous mettrez votre linge, il restera au sec si le sac à dos est mouillé. Le sac à dos rempli ne doit pas excéder 8 kg.
- Prévoir des contenants pouvant vous assurer environ 1,5 l d'eau (! les sacs à pipette ne sont pas adaptées)
- Un thermos (facultatif)
- Petite pharmacie adaptée à vos besoins personnels, contenant aussi de l'élastoplaste et des pansements double peau pour d'éventuelles ampoules.
- Une boîte plastique pour transporter le pique nique et manger dedans ; petits couverts

Divers

- Petit couteau
- Appareil photo
- Vivres de courses (barres de céréales, fruits secs...)

ATTENTION : La législation ne nous permettant pas de vous fournir les DVA avec les piles, prévoyez de vous équiper de 2 piles LR6 pour votre séjour.

Cette liste n'est pas exhaustive set reste à compléter par vos soins.

Encadrement

Vous serez encadrés par Laura VINYET Accompagnatrice en montagne diplômée du Brevet d'Etat d'Educateur Sportif d'Alpinisme. Elle sera équipée suivant le massif, d'une radio VHF reliée au standard des secours, d'un téléphone satellitaire ou d'un téléphone cellulaire. Elle aura également une trousse de premiers secours.

ATTENTION : La législation ne nous permettant pas de vous fournir les DVA avec les piles, prévoyez de vous équiper de 2 piles LR6 pour votre séjour.

Assurances

Tout participant à un stage ROC ÉCRINS doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle. En tant qu'organisateur de voyages nous possédons notre propre assurance responsabilité civile professionnelle. Pour pouvoir participer à l'un de nos stages, il est impératif que vous soyez couvert (frais de secours et de rapatriement) en cas d'incident ou d'accident survenant au cours de ce stage. Il vous appartient de bien vérifier les garanties proposées par votre contrat d'assurance personnel. Si vous ne possédez pas déjà une telle assurance, vous pouvez souscrire au contrat d'EUROP ASSISTANCE spécialement adapté à nos activités, lors de votre inscription. Le montant de l'assurance « ASSISTANCE » couvrant le rapatriement, les frais de secours et de recherche, représente 2,4% du prix du séjour. L'assurance « ANNULATION » couvrant l'annulation et la pertes de bagages, représente 3,9 % du séjour.

Si vous achetez les deux assurances, vous serez également couvert en interruption de séjour.

Attention, l'assurance annulation ne peut être souscrite que le jour de votre inscription.

Hébergement

Dans des refuges de montagne confortables et chaleureux, en régime de demi-pension. Les chambres sont partagées, entre 4 et 6 personnes. Il y a de l'eau chaude, des douches, et des couvertures/couettes, et des chaussons.

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> roc.ecrins@gmail.com

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 - Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET : 979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

Il est nécessaire d'emporter : un drap de soie léger, une serviette de toilette légère.

Rendez-vous

Heure du rendez-vous:

9h30

Devant l'office du tourisme de Névache, ville haute.

Accès

La SNCF assure des liaisons directes et quotidiennes depuis Paris, Marseille et Grenoble jusqu'à la gare de Briançon et l'Argentière-la-Bessée.

- Liaison TGV, Paris-Turin. Descendre à Oulx puis navette (www.linkbus-alps.com) jusqu'à Briançon et l'Argentière
- Liaison TGV, Paris-Valence ou Paris-Grenoble avec correspondances en bus (www.vfd.fr -04 76 60 47 08)
- Trains de nuit depuis Paris et le grand Est. Renseignements www.sncf.fr
- depuis Nice, Marseille ou Gap, lignes régulières en bus (www.autocars-scal.fr - 04 92 51 06 05)

Si vous souhaitez venir en voiture,

- Depuis le Nord , Autoroute A48 jusqu'à Grenoble, puis empruntez le Col du Lautaret (RN91). Rejoindre Briançon, puis Guillestre en direction de Gap. Depuis Guillestre, suivre Parc Régional du Queyras, aller à Ville vielle puis continuer à Ristolas. Jusqu'au parking de l'Échalp.
- Par l'Italie, Autoroute A43 de la Maurienne par le tunnel du Fréjus, puis col de Montgenèvre.
- En venant du Sud, Autoroute A51 jusqu'à La Saulce, puis direction Briançon (RN 94). Arriver a Guillestre et rentrer dans le Parc Régional du Queyras.

Informations routières (CRIR) : 08 26 02 20 22

Prix

tous les tarifs

nbe participants	Prix par personne
5	730,00 €
6	730,00 €
7	650,00 €
8	650,00 €

Inscription sur la base de 5 participants soit 730€/personne. Si vous êtes 7 participants ou plus le jour du départ du séjour, nous appliquerons un tarif dégressif (650€/personne) et vous rembourserons la différence soit 80€.

Le prix comprend:

- **L'encadrement** par un accompagnateur en montagne diplômé d'Etat. La prise en charge de ses repas et nuitées.
- **L'hébergement** en pension complète du premier soir au dernier midi (pique-nique les midis).
- **Le prêt des raquettes** à neige et bâtons.
- **Le prêt du matériel de sécurité obligatoire (DVA, pelle, sonde)**
- **Gestion de réservations** des refuges.

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> roc.ecrins@gmail.com

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 - Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET : 979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

Le prix ne comprend pas:

- **Le pique-nique** du premier jour
- **Vos vivres de courses, barres énergétiques, fruits secs...**
- **Les frais à caractère personnel** : boissons, apéro....
- **Les assurances** responsabilité civile, rapatriement et annulation.
- **L'acheminement** jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation.
- **Le transport** durant le séjour

De manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique « Le prix comprend ».

Modalités d'inscription

Pour vous inscrire :

- remplissez le **formulaire de pré-inscription** en ligne
- Suite à la validation de votre inscription de notre part (places disponibles et validation par notre guide référent), vous recevrez par email **un contrat de réservation**. Il présente le détail de votre réservation ainsi que le calendrier et les modalités de règlement.
- A réception de ce contrat, vous disposez de 4 jours pour effectuer **le règlement de l'acompte d'un montant de 30%** suivant les modalités qui y figurent.
- **L'inscription définitive n'est prise en compte qu'à réception du paiement de l'acompte.**
- **Le solde est à régler 45 jours avant la date de départ**
- Dans le cas d'une inscription à moins de 45 jours du départ, le montant total de la réservation devra être réglé à réception du contrat de réservation suivant les modalités qui y figurent.