ROC ÉCRINS

Séjours montagne

SKI DE RANDO SUR LES GLACIERS DU MONT ROSE

Le massif du Mont Rose est exceptionnel pour sa dizaine de sommets au dessus de 4000m à la frontière entre l'Italie et la Suisse. Un terrain glaciaire hors norme avec des pentes taillées pour le ski de randonnée. Une superbe expérience pour aller se percher dans les confortables refuges du massif. Venez skier l'excellente poudre froide des immenses glaciers du Mont Rose. Vous y découvrirez la magie du ski de randonnée sur glacier.

Nous vous proposons aussi cette prestation le jour de votre choix, ainsi qu'en engagement privé seul avec votre guide (prix sur demande).

- Niveau : Niveau Expert
- Massif : Mont Rose
- 3 jours
- 3 - 6 personnes (Confirmé à partir de 3 inscrits)
-

Tarifs : à partir de 725,00 €
Inscription sur la base de 3 participants soit 855€/personne. Si vous êtes 4 participants ou plus, le jour du départ du séjour, nous appliquerons un tarif dégressif (725€/personne) et vous rembourserons la différence soit 130€.

Déroulement du séjour

JOUR 1 : ASCENSION DE LA PUNTA GIORDANI (4046M)

Le guide vous accueille, puis distribution et vérification de votre matériel. Nous empruntons ensuite les remontées mécaniques pour monter jusqu'à 3265 mètres d'altitude. Nous commencerons en douceur par l'ascension de la pointe Giordani(4046 m), votre premiers 4000 du séjour. Descente par le même itinéraire et petite remontée jusqu'au refuge Mantova.

1000m D+ 800mD-

Nuit et repas au refuge Mantova.

JOUR 2 : ASCENSION DE LA PUNTA GNIFETTI(4554M) - NUIT REFUGE MONTE ROSA

Nous commencerons par monter jusqu'au col des Lys, pour ensuite se diriger vers la pointe Gnifetti où vous découvrirez l'improbable refuge Margherita percher à son sommet. Une longue descente incroyable nous amène au refuge de Monte Rosa situé entre les énormes glaciers du versant nord du massif. Depuis le refuge, vue unique sur le Cervin au soleil couchant. Refuge moderne tout confort.

1125m D+. 1700mD-

Nuit et repas au refuge du Monte Rosa

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> roc.ecrins@gmail.com

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 - Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET : 979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

JOUR 3 : ASCENSION DE LA LUDWIGSHOHE(4343M)

Nous remonterons par le col des Lys et si vous avez encore les jambes et le cœur nous irons faire notre derniers 4000 : le sommet du Ludwigshohe(4343m)
1500m D+ m 2700m D-

Séparation en fin d'après-midi à Stafal.

NB : Ce programme est donné à titre indicatif. **Le guide reste seul juge du programme qu'il peut modifier à tout instant**, pour des raisons de sécurité, en fonction des conditions météorologiques, ou bien par rapport au niveau physique et technique des skieurs.

Projet pédagogique

HAUTE MONTAGNE

Vous faites déjà du ski de rando toute la saison mais la très haute montagne en zone glaciaire vous connaissez moins. Vous avez déjà eu la petite idée et le rêve de faire de gravir des 4000 puis skier sur les belles pentes des glaciers, alors ce stage est fait pour vous.

Notre guide vous montrera les différentes manières d'évoluer sur un glacier en sécurité. Il vous conduira sur les itinéraires appropriés aux conditions météorologiques et nivologiques.

Nombre de participants

6 participants maximum. **Ce séjour est soumis à un nombre minimal de 4 participants**, vous serez avisés au plus tard 7 jours avant le départ en cas d'annulation. Dans la mesure du possible une solution de remplacement vous sera proposée.

NB : Pour les conditions d'annulation des séjours privatisés (groupes constitués) merci de vous référer à nos [conditions de vente](#)

Matériel à prévoir

Possibilité de location du matériel suivi d'un *, vous trouverez un tableau récapitulatif des tarifs de location dans l'onglet "Tarif des options".

NB : La location du matériel et les modifications ne sont possibles qu'avant le versement du solde de votre réservation (45 jours avant le départ). Nous vous conseillons de bien prendre le temps, dès votre inscription, de lister le matériel dont vous disposez, qui peut vous être prêté, que vous souhaitez acheter ou vous faire offrir...**Tout matériel initialement loué à ROC ECRINS et finalement non pris le jour du départ ou non utilisé ne sera pas remboursé.**

La tête

- Lunettes de soleil protection classe 4
- Un casque* agréé pour l'alpinisme ou le ski
- Un masque de ski
- Un bonnet et une casquette
- Crème solaire « écran total » soit un indice de protection fort entre 30 et 50

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> roc.ecrins@gmail.com

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 - Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET : 979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

Le corps

- Un sac à dos montagne permettant d'y accrocher les skis si besoin, environ 25 litres
- **Un vêtement manches longues type polaire ou soft shell**
- Une doudoune chaude
- **Un coupe-vent** type gore tex protégeant contre la pluie, la neige et le vent
- Un DVA* (détecteur de victime d'avalanche) + pelle* et sonde *
- **Un sac AIR BAG ABS**

Les mains

- Une paire de gants fins en cuir ou polaire
- et une paire plus chaude

Les jambes

- L'idéal est un **pantalon de ski en gore tex** avec ouvertures latérales au-dessous duquel vous mettrez un collant si besoin

Les pieds

- Des skis de randonnée *
- Une paire de "peaux de phoque"* en bon état et bien encollées
- Une paire de couteaux* à neige adaptés à vos fixations
- Une paire de chaussures* de ski de randonnée
- Une paire de bâtons*
- Une paire de chaussettes de rechange

Divers

- Prévoir des contenants pouvant vous assurer environ 2 l d'eau, l'idéal étant une bouteille d'un litre plus d'autres plus petites pour les glisser dans votre veste au chaud près du corps
- Petit couteau
- Petit thermos
- Petite pharmacie adaptée à vos besoins personnels, contenant aussi de l'élastoplaste et des pansements double peau pour d'éventuelles ampoules

Cette liste n'est bien sûr pas exhaustive et reste à compléter par vos soins.

Avertissements Haute Montagne

La pratique du ski de randonnée est soumise à différents éléments que nous ne pouvons parfois ni anticiper, ni maîtriser ; nous pouvons par conséquent être amenés à modifier le programme de nos séjours pour diverses raisons :

- si la météorologie et/ou les conditions nivologiques ne permettent pas de réaliser le programme prévu et/ou
- s'il survient un retard dans l'ouverture ou une fermeture anticipée d'une remontée mécanique,

dans ces cas nous vous proposerons un programme alternatif parfois le jour même du départ.

Comme toute activité en haute montagne, la pratique du ski de randonnée vous expose à des risques aléatoires mais réels en particulier aux avalanches, ainsi qu'à des risques de blessures sur chutes. Vous devez en être conscient(e) et accepter ces risques lors de votre inscription.

Nous ne demandons pas de certificat médical pour participer à nos stages, néanmoins il peut être utile de vérifier auprès de votre médecin traitant que vous ne présentez pas de contre-indication (notamment en cas de maladie chronique) à la pratique d'activité physique en haute-montagne.

Si vous suivez un traitement particulier, nous vous demandons de nous en avertir afin d'être en mesure de prendre les dispositions adaptées en cas de besoin.

L'altitude peut provoquer **lorsque l'on est pas suffisamment acclimaté un mal aigu des montagnes appelé aussi MAM**. Il se traduit dans la plupart des cas par des maux de tête, des nausées, et un sentiment général d'inconfort mais peut parfois dans les cas les plus graves évoluer vers un œdème pulmonaire ou cérébral nécessitant une redescente immédiate.

Condition physique et Expérience

Ce séjour s'adresse à des skieurs ayant une bonne maîtrise du ski en toute neige et une bonne expérience du ski de randonnée, notamment des conversions. Pentas variées, quelques passages techniques, utilisation des crampons et piolet possible.

Pour enchaîner ces journées avec un dénivelé conséquent à la journée en haute altitude (une très bonne condition physique est indispensable. Ce séjour est réservé à des sportif pratiquant une activité physique d'endurance très régulière.

N.B : Si vous n'avez pas le niveau requis, le guide sera à même de vous demander de quitter le stage pour la sécurité le l'ensemble du groupe.

Encadrement

Vous serez encadrés par un **Guide de haute montagne**, diplômé du Brevet d'Etat d'Educateur Sportif d'Alpinisme de l'équipe de ROC ECRINS Il sera équipé suivant le massif, d'une radio VHF reliée au standard des secours, d'un téléphone satellitaire ou d'un téléphone cellulaire. Il aura également une trousse de premier secours collectif.

Assurances

Tout participant à un stage ROC ÉCRINS doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle.

En tant qu'organisateur de voyages nous possédons notre propre assurance responsabilité civile professionnelle. Pour pouvoir participer à l'un de nos stages, il est impératif que vous soyez couvert (frais de secours et de rapatriement) en cas d'incident ou d'accident survenant au cours de ce stage. Il vous appartient de bien vérifier les garanties proposées par votre contrat d'assurance personnel. Si vous ne possédez pas déjà une telle assurance, vous pouvez souscrire au contrat d'EUROP ASSISTANCE spécialement adapté à nos activités, lors de votre inscription. Le montant de l'assurance « ASSISTANCE » couvrant le rapatriement, les frais de secours et de recherche, représente 2,4% du prix du séjour. L'assurance « MULTIRISQUE » couvrant l'assistance, l'annulation, la perte de bagages, et l'interruption de séjour, représente 5,6% du prix du séjour.

Hébergement

refuges du massif du Mont Rose}, en haute altitude. A cette période il est possible qu'il n'y est pas de douche ni de lavabo. Il faut alors prévoir d'acheter des bouteilles d'eau.

Nuitées en dortoir, prévoir un drap de sac pour dormir, les couettes et couvertures sont fournies.

NB : du 15 au 22 mars et du 15 avril au mai le refuge de Mantova étant fermé il sera remplacé par le refuge de Gnifetti.

Transport et Bilan Carbone

Les transferts depuis le lieu de rendez-vous jusqu'au départ de l'ascensions seront assurés par les participants avec leur véhicule personnel.

Rendez-vous

Heure du rendez-vous:

9:00

Prix

tous les tarifs

nbe participants	Prix par personne
3	855,00 €
4	725,00 €
5	725,00 €
6	725,00 €

Inscription sur la base de 3 participants soit 855€/personne. Si vous êtes 4 participants ou plus, le jour du départ du séjour, nous appliquerons un tarif dégressif (725€/personne) et vous rembourserons la différence soit 130€.

Le prix comprend:

- L'encadrement par un guide de haute montagne et la prise en charge des ses frais de séjour
- L'hébergement en refuges du premier soir au dernier matin en demi-pension (nuitée + repas du soir + petit déjeuner)
- Les pique-niques du midi (sauf celui du 1er jour)
- **La remontée mécanique de Stafal**

Le prix ne comprend pas:

- **Le pique-nique** du premier jour
- Le transport durant le séjour
- La location éventuelle du matériel technique individuel
- Les frais à caractère personnel : boissons....
- Les assurances responsabilité civile, rapatriement et annulation
- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation

De manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique « Le prix comprend ».

Pour vous inscrire :

- remplissez le **formulaire de pré-inscription** en ligne
- Suite à la validation de votre inscription de notre part (places disponibles et validation par notre guide référent), vous recevrez par email **un contrat de réservation**. Il présente le détail de votre réservation ainsi que le calendrier et les modalités de règlement.
- A réception de ce contrat, vous disposez de 4 jours pour effectuer **le règlement de l'acompte d'un montant de 30%** suivant les modalités qui y figurent.
- **L'inscription définitive n'est prise en compte qu'à réception du paiement de l'acompte.**
- **Le solde est à régler 45 jours avant la date de départ**
- Dans le cas d'une inscription à moins de 45 jours du départ, le montant total de la réservation devra être réglé à réception du contrat de réservation suivant les modalités qui y figurent.