

ROC ÉCRINS

Séjours montagne

RANDONNÉE MULETIÈRE DANS LE PARC NATIONAL DU TOUBKAL "ETHNO TREK" - Christophe PONSART

A la rencontre des berbères chleuh de l'Atlas du Toubkal : "Les voyageurs plongent dans le quotidien d'un pays, de ses villages et de ses habitants. Ils découvrent la vie rurale, le patrimoine local, les richesses naturelles avec leurs hôtes. Voyageurs et hôtes échangent des expériences, des émotions, des projets... Ils transforment leur regard sur le monde".

Aremd est un village perché à 1960 mètres d'altitude dans le Haut Atlas, au pied du Jbel Toubkal (point culminant du Maroc, appelé aussi toit de l'Afrique du Nord -4167m).

L'espace sonore a quelque chose de fascinant et d'apaisant ; ces résonnances typiques liées à l'altitude dégagent une douceur pour l'oreille, une quiétude de l'âme. Les échos renvoyés par les montagnes leur confère un langage à part entière. La richesse sonore et la suggestion à laquelle elle invite ajoute à la dimension humaine une profondeur de l'espace. Sur cette terre improbable, nichée dans les contreforts du Toubkal, au cœur de l'Atlas, le temps semble n'avoir pas de prise. La beauté surprenante des paysages se retrouve sur les visages rencontrés. Le contact avec les berbères est aisé et naturel.

Aremd se situe entre Imlil et Sidi Chamarouch. L'accès au village, situé à une petite centaine de kilomètres au sud de Marrakech, se fait depuis Imlil, petite « ville » voisine, où les piétons et les mules se partagent un seul sentier étroit. Quelques rares voitures arrivent en haut du village par une route toute cabossée. La région est devenue touristique pour deux raisons essentiellement : d'une part, Aremd est le dernier village de la vallée donnant accès à l'ascension du Toubkal. D'autre part, de nombreux touristes locaux viennent en pèlerinage pour quémander la baraka à Sidi Chamarouch, un saint surnommé le roi du Diable à qui est consacré un sanctuaire sur le chemin menant d'Imlil au Toubkal, route sur laquelle se trouve Aremd. Chamarouch est invoqué pour les maladies du diable, liées aux djinns. L'eau de la source qui coule derrière le sanctuaire purifie les pèlerins. Environ 2000 berbères vivent à Aremd; ils sont issus du peuple tachelhit (chleuh), appellation désignant également la langue qu'ils parlent. Le village vit essentiellement de tourisme, de pastoralisme et d'agriculture. De nombreux pommiers, cerisiers et noyers bordent les flancs et la vallée, comme une frontière naturelle entre la zone habitée et la montagne. Ces fruits sont vendus sur les marchés de Marrakech et des petites villes alentours (Imlil, Asni,...). Ils servent aussi à la consommation personnelle et constituent des réserves pour le village, les conditions hivernales étant très rudes. A cela s'ajoute la culture d'oignons, de blé et de plantes médicinales.

- Level : Randonnée Muletière
 - Mountain range : Marocco
 - 8 days
 - 6 - 12 personnes (departure is confirmed from 6 people)
 -
- Prices : 890,00 €

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> roc.ecrins@gmail.com

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 - Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET : 979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

JOUR 1 : ARRIVÉE À MARRAKECH

Accueil à l'aéroport, transfert à l'hôtel Ali au centre de la médina ou directement à Aremed.

JOUR 2 : AGUER SIOUAL, TACHEDIRT .

Début de matinée : transfert en voiture pour Aguer Sioual(1600m).

Prise de contact avec les muletiers et montée par le tizi n'aguersioual (2060m) pour rejoindre le village berbère d'Ouaneskra et celui de Tachedirt.

Nb d'heures de marche : 5h

Dénivelé positif : 880m

Dénivelé négatif : 140m

Hébergement : gîte de Tachedirt dominant la vallée à 2314m

JOUR 3 : TACHEDIRT (2314M), AREMD (1900M)

Montée par un sentier muletier puis par la piste au Tizi n'Tamatert (2280m), descente du col sur le village d'Imlil et remontée à Aremd chez notre guide.

Nb d'heures de marche : 5h

Dénivelé positif : 400m

Dénivelé négatif : 350m

Hébergement : gîte. Visite au hammam du village.

JOUR 4 : AREMD(1900M), TIZI OUSSEM(1850M)

Passage par le col du Tizi Mzic (2490m) et descente sur le village de Tizi Oussem

Nb d'heures de marche : 6h

Dénivelé positif : 690m

Dénivelé négatif : 640m

Hébergement : Gite à Tizi Oussem

JOUR 5 : TIZI OUSSEM(1850), TIZGUI(1800M)

Passage par le col du Tizi Tougdal(2600m) et descente sur le village de Tizi Oussem

Nb d'heures de marche : 6h

Dénivelé positif : 890m

Dénivelé négatif : 690m

Hébergement : Gite à Tizgui

JOUR 6 : TIZGUI(1800M)

Passage par le col Tizi Oudite(2219m)
Nb d'heures de marche : 7h
Dénivelé positif : 980m
Hébergement : gîte à Ait Assa.

JOUR 7 : AIT ASSA(1800M), AREMD(1900M)

Passage par le col Tizi Oudite(2219m)
Nb d'heures de marche : 6h
Dénivelé positif : 650m
Hébergement : gîte à Aremd

JOUR 8 : MARRAKECH

Transfert à l'aéroport deux heures avant l'heure de départ.

Dispersion : Aéroport de Marrakech le dimanche 11 avril 2024.

NB : Le guide se réserve droit de modifier le programme initial en cas de mauvaises conditions météorologiques ou suivant le niveau des participants; des transferts en taxi non prévus peuvent devenir nécessaires pour la sécurité du groupe. Ceci peut également engendrer un surcoût qu'il sera nécessaire de partager entre les membres du groupe.

Teaching

La marche de 6 jours se découpe en deux parties :

1 : boucle de deux jours dans la vallée de Tachedirt (J2 + J3) et suite du séjour à Aremd

2 : boucle de quatre jours depuis la vallée de Tizi Oussemm (J4, J5, J6) et fin du séjour à Aremd

La découverte de la vie à Aremd, avec un accompagnateur, consiste à partager du temps avec les berbères dans leur quotidien (confection des repas et du pain, récolte des pommes, des noix, découverte de l'école, du moulin, de la fabrication des tapis...). Cela se fait dans le tissage réciproque de liens afin d'appréhender au mieux la culture de ces montagnards. Une soirée autour de contes traditionnels berbères nous rapprochera de cette altérité.

min/max people

12 participants maximum. **Ce séjour est soumis à un nombre minimal de 6 participants, vous serez avisés au plus tard 20 jours avant le départ en cas d'annulation.** Dans la mesure du possible une solution de remplacement vous sera proposée.

NB : Pour les conditions d'annulation des séjours privatisés (groupes constitués) merci de vous référer à nos [conditions de vente](#)

Equipment : gear and clothing

Equipement personnel:

- **Le passeport**
- **Les bagages** : un grand sac de voyage (sac marin ou autre, en tissu résistant) facile à caser dans les véhicules ou sur les bâts des mulets ainsi qu'un sac à dos de journée pour la marche.
- **Pour la nuit** : un bon sac de couchage (duvet), un sur sac de nylon (facultatif) pour les amateurs de bivouacs sous les étoiles (penser à la carte du ciel). Une lampe de poche.
- **Pour le boire et le manger** : une gourde (1litre), un couteau de poche (type Opinel) et un briquet.
- **Vêtements** : un jean ou jogging, deux tee-shirts ou chemisette légère, un sweat-shirt, un pull over ou fourrure polaire, un coupe vent (type K-Way), un vêtement de pluie, un chapeau ou bonnet, 4 paires de chaussettes (coton ou laine), 1 maillot de bain, 1 short.
- **Autres** : une paire de bonnes lunettes de soleil, une paire de chaussures de marche (bien rodées), une paire de tennis, une paire de nus pieds, une trousse de toilette, une serviette, une crème solaire, du beurre de cacao et une trousse de médicaments personnels (collyre, aspirine, sparadrap, elastoplast, double peau pour les pieds).

Guiding

Vous serez encadrés par Christophe PONSART **Guide de haute montagne diplômé du Brevet d'Etat d'Educateur Sportif d'Alpinisme** . Il sera équipé, d'une radio VHF reliée au standard des secours ou d'un téléphone satellitaire ou d'un téléphone cellulaire. Il aura également une trousse de premiers secours collective.

Insurances

Tout participant à un stage ROC ÉCRINS doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle.

En tant qu'organisateur de voyages nous possédons notre propre assurance responsabilité civile professionnelle. Pour pouvoir participer à l'un de nos stages, il est impératif que vous soyez couvert (frais de secours et de rapatriement) en cas d'incident ou d'accident survenant au cours de ce stage. Il vous appartient de bien vérifier les garanties proposées par votre contrat d'assurance personnel. Si vous ne possédez pas déjà une telle assurance, vous pouvez souscrire au contrat d'EUROP ASSISTANCE spécialement adapté à nos activités, lors de votre inscription. Le montant de l'assurance « ASSISTANCE » couvrant le rapatriement, les frais de secours et de recherche, représente 2,4% du prix du séjour. L'assurance « MULTIRISQUE » couvrant l'assistance, l'annulation, la perte de bagages, et l'interruption de séjour, représente 5,6% du prix du séjour.

Accommodation

Première nuit en hôtel à Marrakech, gîte - hôtel du CAF pour le transfert à Oukaïmeden et gîtes et refuges durant notre itinérance.

Restauration : cuisine marocaine confectionnée par le cuisinier local de l'équipe.

Ces hébergements vous sont proposés sous réserve de disponibilité au moment de votre inscription.

Transport and carbon footprint

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> roc.ecrins@gmail.com

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 - Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET : 979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

Portage : effectué par les mules sur place.

Meeting point

Prise en charge à votre arrivée à l'aéroport de Marrakech le 4 avril.

Price

Price per person : 890,00 €

The price includes:

- L'encadrement par un guide de haute montagne diplômé d'Etat
- L'organisation du trek avec équipe de muletiers, cuisiniers et guides locaux
- L'hébergement pendant la durée du circuit (gîte, hôtel) de J1 au midi au J8 au matin
- La nourriture durant le séjour (petit déjeuner, déjeuner, dîner)
- Les transferts prévus au programme

The price doesn't include:

- Votre acheminement aller et retour jusqu'au lieu de rendez-vous et de séparation (aérien)
- Les boissons et dépenses personnelles
- Le repas de midi à Marrakech J8 et J1
- Les frais de taxi en cas de mauvaises conditions météorologiques
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique précédente

How to book

Pour vous inscrire :

- remplissez le **formulaire de pré-inscription** en ligne
- Suite à la validation de votre inscription de notre part (places disponibles et validation par notre guide référent), vous recevrez par email **un contrat de réservation**. Il présente le détail de votre réservation ainsi que le calendrier et les modalités de règlement.
- A réception de ce contrat, vous disposez de 4 jours pour effectuer **le règlement de l'acompte d'un montant de 30%** suivant les modalités qui y figurent.
- **L'inscription définitive n'est prise en compte qu'à réception du paiement de l'acompte.**
- **Le solde est à régler 45 jours avant la date de départ**
- Dans le cas d'une inscription à moins de 45 jours du départ, le montant total de la réservation devra être réglé à réception du contrat de réservation suivant les modalités qui y figurent.

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> roc.ecrins@gmail.com

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 - Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET : 979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918