ROC ÉCRINS

Séjours montagne

Escapade vers la Dent Parrachée 3 jours

Du grand ski dès le premier jour, des itinéraires dans des décors grandioses et des refuges confortables à la cuisine soignée, voilà ce qui vous attend au cours de ce séjour ski de rando de 3 jours. Les étapes sont modulables et non obligatoires, ce qui permet de s'essayer et de se perfectionner au ski de rando en itinérance en toute sérénité tout en se mettant dans un univers haute Montagne avec l'ambiance qui va avec.

NB : Au cœur de l'hiver il arrive que seulement l'un des deux refuges soit ouvert alors nous vous proposerons le même séjour en étoile, avec 2 nuits dans le même refuge.

- Niveau : Niveau Évolution
- Massif : La Vanoise
- 3 jours
- 3 - 8 personnes (Confirmé à partir de 3 inscrits)
-

Tarifs : à partir de 520,00 €
Inscription sur la base de 3 participants soit 650€/personne. Si vous êtes 5 participants ou plus, le jour du départ du séjour, nous appliquerons un tarif dégressif (520€/personne) et vous rembourserons la différence soit 130€.

Déroulement du séjour

JOUR 1 : CONTREFORTS DE LA DENT PARRACHÉE

Accueil, vérification des sacs et du matériel. On prend les remontées d'Aussois jusqu'en haut du téléphérique de l'Armoise, 2600m. Petite descente à ski pour regagner la chapelle, ensuite nous monterons en direction de la Dent Parrachée (plusieurs objectifs possibles selon les conditions et les envies). Descente dans la même combe pour rejoindre le Refuge éponyme.

Dénivelés : + 700m / - 1000m ; Dénivelé ajustable selon les envies

JOUR 2 : COL DE LABBY

Départ du refuge de bonne heure et de bonne humeur, nous gagnons ensuite le col de Labby 3324m. De là, nous pourrions descendre une partie du grand glacier de la Mahure avant de retourner au Col pour redescendre jusqu'au refuge du Fond d'Aussois.

Dénivelés : + 1000 m / - 1000 m ; Dénivelé ajustable selon les envies

JOUR 3 : POINTE DE L'OBSERVATOIRE

Nous partirons du refuge en direction du col d'Aussois 2914m, ensuite nous gravirons la belle pente de la Pointe de L'Observatoire 3016m. Une belle descente nous ramènera au refuge où nous prendrons un petit repas chaud. L'après midi nous retournerons vers la Civilisation en passant par la station pour rejoindre le parking.

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> roc.ecrins@gmail.com

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 - Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET : 979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

Dénivelés : + 900 m / - 1700 m ; Dénivelés ajustable selon les envies.

Séparation en fin d'après-midi à Aussois sur le parking de la station.

NB : Au cœur de l'hiver il arrive que seulement l'un des deux refuges soit ouvert alors nous vous proposerons le même séjour en étoile, avec 2 nuits dans le même refuge.

NB : Ce programme est donné à titre indicatif. **Le guide reste seul juge du programme qu'il peut modifier à tout instant**, pour des raisons de sécurité, en fonction des conditions météorologiques, ou bien par rapport au niveau physique et technique des skieurs.

Nombre de participants

8 participants maximum. **Ce séjour est soumis à un nombre minimal de 3 participants**, vous serez avisés au plus tard 7 jours avant le départ en cas d'annulation. Dans la mesure du possible une solution de remplacement vous sera proposée.

NB : Pour les conditions d'annulation des séjours privatisés (groupes constitués) merci de vous référer à nos [conditions de vente](#)

Matériel à prévoir

Possibilité de location du matériel suivi d'un *, vous trouverez un tableau récapitulatif des tarifs de location dans l'onglet "Tarif des options".

NB : La location du matériel et les modifications ne sont possibles qu'avant le versement du solde de votre réservation (45 jours avant le départ). Nous vous conseillons de bien prendre le temps, dès votre inscription, de lister le matériel dont vous disposez, qui peut vous être prêté, que vous souhaitez acheter ou vous faire offrir...**Tout matériel initialement loué à ROC ECRINS et finalement non pris le jour du départ ou non utilisé ne sera pas remboursé.**

Possibilité de location du matériel suivi d'un *, vous trouverez un tableau récapitulatif des tarifs de location dans la fiche d'inscription.

La tête

- Lunettes de soleil protection classe 4*
- Un masque de ski
- Un bonnet et une casquette,
- Un casque* agréé pour l'alpinisme ou le ski
- Crème solaire « écran total » soit un indice de protection fort entre 30 et 50

Le corps

- Un sac à dos montagne permettant d'y accrocher les skis si besoin, environ 25 litres
- Un vêtement manches longues, une polaire ou soft shell
- Une doudoune chaude
- Un coupe-vent type gore tex protégeant contre la pluie, la neige et le vent
- Un DVA* (détecteur de victime d'avalanche) + pelle* et sonde *
- Maillot de bain si vous souhaitez profiter du sauna ou du jacuzzi (12€ par pers)

Les mains

- Une paire de gants fins en cuir ou polaire et une paire plus chaude

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> roc.ecrins@gmail.com

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 - Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET : 979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

Les jambes

- L'idéal est un pantalon de ski en gore tex avec ouvertures latérales au-dessous duquel vous mettrez un collant si besoin

Les pieds

- Des skis de randonnée
- Une paire de "peaux de phoque"* en bon état et bien encollées
- Une paire de couteaux* à neige adaptés à vos fixations
- Une paire de chaussures* de ski de randonnée
- Une paire de bâtons* télescopiques
- Une paire de chaussettes de rechange

Divers

- Prévoir des contenants pouvant vous assurer environ 2 l d'eau, l'idéal étant une bouteille d'un litre plus d'autres plus petites pour les glisser dans votre veste au chaud près du corps
- Petit couteau
- Petit thermos
- Appareil photo
- Petite pharmacie adaptée à vos besoins personnels, contenant aussi de l'élastoplaste et des pansements double peau pour d'éventuelles ampoules

Cette liste n'est bien sûr pas exhaustive et reste à compléter par vos soins.

Avertissements Haute Montagne

La pratique du ski de randonnée est soumise à différents éléments que nous ne pouvons parfois ni anticiper, ni maîtriser ; nous pouvons par conséquent être amenés à modifier le programme de nos séjours pour diverses raisons :

- Si la météorologie et/ou les conditions nivologiques ne permettent pas de réaliser le programme prévu et/ou
- s'il survient un retard dans l'ouverture ou une fermeture anticipée d'une remontée mécanique

dans ces cas nous vous proposerons un programme alternatif parfois le jour même du départ.

Comme toute activité en haute montagne, la pratique du ski de randonnée vous expose à des risques aléatoires mais réels en particulier aux avalanches, ainsi qu'à des risques de blessures sur chutes. Vous devez en être conscient(e) et accepter ces risques lors de votre inscription.

Santé

Nous ne demandons pas de certificat médical pour participer à nos stages, néanmoins il peut être utile de vérifier auprès de votre médecin traitant que vous ne présentez pas de contre-indication (notamment en cas de maladie chronique) à la pratique d'activité physique en haute-montagne.

Si vous suivez un traitement particulier, nous vous demandons de nous en avertir afin d'être en mesure de prendre les dispositions adaptées en cas de besoin.

Condition physique et Expérience

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> roc.ecrins@gmail.com

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 - Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET : 979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

Le ski de randonnée est une discipline exigeante physiquement. Pour profiter au mieux de ces 3 jours de découverte, il importe que vous arriviez en bonne condition physique. Si vous pratiquez un sport d'endurance régulièrement, c'est parfait ; dans le cas contraire, nous vous conseillons de vous faire un programme d'entraînement dans les semaines/mois qui précèdent votre séjour. Course à pieds, randonnée (avec dénivelé), vélo ou natation pratiqués à haute intensité, tous les sports qui permettent d'améliorer ses capacités cardio-respiratoires constituent une bonne préparation.

Séjour accessible à tous bons skieurs à l'aise sur pistes rouges et ayant des notions d'hors-pistes et de skis en toute neige.

N.B : Si vous n'avez pas le niveau requis, le guide sera à même de vous demander de quitter le stage pour la sécurité le l'ensemble du groupe.

Encadrement

Vous serez encadrés par un **Guide de haute montagne** diplômé du Brevet d'Etat d'Educateur Sportif d'Alpinisme. Il sera équipé suivant le massif, d'une radio VHF reliée au standard des secours, ou d'un téléphone satellitaire ou d'un téléphone cellulaire. Il aura également une trousse de premiers secours.

Assurances

Tout participant à un stage ROC ÉCRINS doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle.

En tant qu'organisateur de voyages nous possédons notre propre assurance responsabilité civile professionnelle. Pour pouvoir participer à l'un de nos stages, il est impératif que vous soyez couvert (frais de secours et de rapatriement) en cas d'incident ou d'accident survenant au cours de ce stage. Il vous appartient de bien vérifier les garanties proposées par votre contrat d'assurance personnel. Si vous ne possédez pas déjà une telle assurance, vous pouvez souscrire au contrat d'EUROP ASSISTANCE spécialement adapté à nos activités, lors de votre inscription. Le montant de l'assurance « ASSISTANCE » couvrant le rapatriement, les frais de secours et de recherche, représente 2,4% du prix du séjour. L'assurance « MULTIRISQUE » couvrant l'assistance, l'annulation, la perte de bagages, et l'interruption de séjour, représente 5,6% du prix du séjour.

Hébergement

Vous serez accueillis dans des refuges de montagne très confortables. La première nuit, nous serons les hôtes de Franck qui garde le **refuge de la Dent Parrachée** (CAF). L'ambiance y est décontractée notamment quand Franck se lance avec beaucoup de verve dans des histoires d'alpinistes...

La seconde nuit au **refuge du Fond d'Aussois**(CAF), nous serons accueillis par Thierry dans un refuge conviviale et chaleureux.

Ces hébergements vous sont proposés sous réserve de disponibilité au moment de votre inscription.

NB : Au cœur de l'hiver il arrive que seulement l'un des deux refuges est ouvert alors nous vous proposerons le même séjour en étoile, faisant alors 2 nuits dans le même refuge.

Rendez-vous

Heure du rendez-vous:

8h30

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> roc.ecrins@gmail.com

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 - Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET : 979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

- le premier jour à **MODANE** (73500, Savoie) devant le magasin Action Sport (48 Av. de la Liberté, 73500 Fourneaux) ou RDV à **L'Argentière La Bessée** le matin à 7h30 ou bien la veille si vous souhaitez récupérer le matériel loué.

Accès

>Trains, bus, navettes, taxis et avions : Le meilleur trajet pour vous rendre à Aussois.

Choisissez votre mode de transport, réservez séparément votre train, bus, taxi, voiture de location ou votre avion.

En cohérence avec ses engagements, Aussois vous suggère les solutions de transport les plus soucieuses de l'environnement afin de réduire les émissions de CO2 :

https://www.directaussois.com/?_gl=1%2a1wwbofd%2a_ga%2aMzlyMDA4Mzk5LjE3MTM1MTg1MzU.%2a_ga_SK7HC0BNGV%2aMTcxMzUxODUzNS4xLjEuMTcxMzUxODU2My4wLjAuMA.

>Ou en voiture :

Autoroute A43 en direction de Turin, sortie N°30 (Modane/Haute Maurienne) puis route départementale D1006 (ex-RN6) :

Emprunter la D215 en direction d'Aussois pendant 7 km.

Prix

tous les tarifs

nbe participants	Prix par personne
3	650,00 €
4	650,00 €
5	520,00 €
6	520,00 €
7	520,00 €
8	520,00 €

Inscription sur la base de 3 participants soit 650€/personne. Si vous êtes 5 participants ou plus, le jour du départ du séjour, nous appliquerons un tarif dégressif (520€/personne) et vous rembourserons la différence soit 130€.

Le prix comprend:

- L'encadrement par un guide de haute montagne, la prise en charge de ses repas, nuitées et remontées mécaniques
- L'hébergement en refuges de haute montagne, en pension complète du premier soir jusqu'au repas du midi du dernier jour
- Les remontées mécaniques nécessaires au bon déroulement du séjour

Le prix ne comprend pas:

- Le pique-nique du premier jour
- Les frais à caractère personnel : apéro, boissons diverses...
- La location éventuelle du matériel
- Les assurances responsabilité civile, rapatriement et annulation.
- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation.

De manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique « Le prix comprend ».

Pour vous inscrire :

- remplissez le **formulaire de pré-inscription** en ligne
- Suite à la validation de votre inscription de notre part (places disponibles et validation par notre guide référent), vous recevrez par email **un contrat de réservation**. Il présente le détail de votre réservation ainsi que le calendrier et les modalités de règlement.
- A réception de ce contrat, vous disposez de 4 jours pour effectuer **le règlement de l'acompte d'un montant de 30%** suivant les modalités qui y figurent.
- **L'inscription définitive n'est prise en compte qu'à réception du paiement de l'acompte.**
- **Le solde est à régler 45 jours avant la date de départ**
- Dans le cas d'une inscription à moins de 45 jours du départ, le montant total de la réservation devra être réglé à réception du contrat de réservation suivant les modalités qui y figurent.