

ROC ÉCRINS

Séjours montagne

Randonnée muletière dans l'Atlas de Marrakech et ascension du djebel Toubkal 4167m - Christophe DUREAU

Nous suivons les sentiers ancestraux du Haut-Atlas pour rejoindre le Toubkal 4167m, plus haut sommet du Maroc. L'itinéraire, sans difficulté technique, suit une belle randonnée d'acclimatation et de préparation. Les paysages traversés sont variés selon les versants et les altitudes, entre forêts de chênes verts et vastes étendues de genévriers. Nous savourons la fraîcheur des cascades et la beauté des villages en pisé et des bergeries, accrochés aux flancs des montagnes, avant d'atteindre le camp de base de Neltner. De là, 1 000m de dénivelé nous séparent du sommet que nous atteignons après une ascension matinale.

- Niveau : Niveau Évolution
- Massif : Maroc
- 8 jours
- 5 - 9 personnes (Confirmé à partir de 5 inscrits)
- Tarifs : 990,00 €
- Dates: [Voir les dates des 1 séjours](#)

Déroulement du séjour

JOUR 1 : VOL POUR MARRAKECH

Accueil à l'aéroport, transfert à l'hôtel Ali, au centre de la médina, proche de la célèbre place Jemaa el Fna. Visite libre du souk. Nuit à l'hôtel.

JOUR 2 : MARRAKECH- TACHEDDIRT 2300M

Transfert en minibus jusqu'à Imlil où nous rejoignons l'équipe de muletiers. Puis randonnée jusqu'au village de Tacheddirt 2290m. Nuit en gîte. Dénivelé positif : 700m

JOUR 3 : TACHEDDIRT -AZIB LIKEMT 2600M

Nous passons le col du Tizi n'Likemt 3615m avant de redescendre à Azib likemt 2500m. Nb d'heures de marche : 6h. Dénivelé positif : 1300m .Dénivelé négatif : 1100m. Hébergement : gîte

JOUR 4 : AZIB LIKEMT - AMSOUZART 1700M

Nb d'heures de marche : 5h. Dénivelé positif : 500m. Dénivelé négatif : 1400m.

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> roc.ecrins@gmail.com

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 - Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET : 979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

Hébergement : gîte.

JOUR 5 : AMSOUZART - LAC IFNI 2300M

Nb d'heures de marche : 4h . Dénivelé positif : 500m.

Hébergement : sous tente

JOUR 6 : LAC D'IFNI - REFUGE DU TOUBKAL 3207M

Longue montée au col Tizi n'Ouanoums 3700m, puis arrivée au refuge Neltner

Nb d'heures de marche : 7h . Dénivelé positif : 1400m. Dénivelé négatif : 500m

Hébergement : Refuge du Toubkal

JOUR 7 : SOMMET DU TOUBKAL 4167M

Nous voilà dans le lieu le plus minéral de notre trek pour l'ascension du point culminant de l'Afrique du nord.

Nb d'heures de marche : 8h. Dénivelé positif : 1000m. Dénivelé négatif : 2200m

Hébergement : gîte à Around

JOUR 8 : MARRAKECH ET VOL RETOUR.

Retour à Marrakech et transfert à l'aéroport 2 heures avant l'heure de départ.

Séparation : A l'aéroport de Marrakech vers 13h.

NB : Le programme est donné à titre indicatif. L'accompagnateur reste seul juge du programme qu'il peut modifier à tout instant, pour des raisons de sécurité ou en fonction des conditions météorologiques, ou bien par rapport au niveau physique et technique des randonneurs.

Nombre de participants

9 participants maximum. Ce séjour est soumis à un nombre minimal de 5 participants, vous serez avisés au plus tard 7 jours avant le départ en cas d'annulation. Dans la mesure du possible une solution de remplacement vous sera proposée.

NB : Pour les conditions d'annulation des séjours privatisés (groupes constitués) merci de vous référer à nos [conditions de vente](#)

Matériel à prévoir

La tête

Lunettes de soleil protection classe 3

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> roc.ecrins@gmail.com

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 - Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET : 979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

Chapeau ou casquette
Crème solaire « écran total »

Le corps

T-shirt ou chemise, éviter le coton qui sèche très mal et préférer des matières plus « techniques » proposées par les marques spécialisées
Une polaire ou soft shell chaude
Un coupe-vent type gore tex protégeant contre la pluie

Les jambes

Un pantalon adapté à la marche en montagne

Les pieds

Des chaussures de marche adaptées à votre taille, tige haute conseillée. Baskets interdites
Préférer des chaussettes techniques aux chaussettes cotons qui favorisent les ampoules

La nuit

Un bon sac de couchage pour les nuits en refuge et tente
Petit nécessaire de toilette
Boules Quies

Le sac

Un sac à dos montagne d'environ 35/40 litres
Une gourde ou poche à eau pour une contenance minimale de 2L
Une boîte plastique pour transporter le pique nique et manger dedans ; petits couverts
Petite pharmacie adaptée à vos besoins personnels, contenant entre autres de l'élastoplaste et des pansements double peau pour d'éventuelles ampoules

Divers

Petit couteau
Appareil photo
Une paire de bâtons de marche est conseillée
Un grand sac de voyage (genre sac marin) en tissu résistant pour être transporté facilement dans les véhicules et sur les bâts des mules.
Le passeport en cours de validité.

Cette liste n'est pas exhaustive et reste à compléter par vos soins.

Avertissements Haute Montagne

La pratique de la randonnée est soumise à différents éléments que nous ne pouvons parfois ni anticiper, ni maîtriser ; nous pouvons par conséquent être amenés à modifier le programme de nos séjours pour diverses raisons :

Si la météorologie et/ou les conditions nivologiques ne permettent pas de réaliser le programme prévu et/ou dans ces cas nous vous proposerons un programme alternatif parfois le jour même du départ.

Les conditions de la montagne évoluent, nous essayons d'anticiper au mieux afin de prendre les meilleures décisions mais dans tous les cas, notre priorité ira toujours à la sécurité. Le guide de haute montagne qui vous accompagne sera à même d'évaluer la faisabilité des itinéraires prévus et reste seul juge du programme qu'il peut modifier à tout instant, pour des raisons de sécurité, en fonction des conditions météorologiques, ou bien par rapport au niveau physique et technique des participants.

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> roc.ecrins@gmail.com

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 -
Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET :
979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

Condition physique et Expérience

Santé

Comme pour la majorité des voyages, il est vivement recommandé de s'assurer d'être à jour des vaccins et rappels ou du moins immunisé contre la diphtérie, le tétanos, la coqueluche poliomyélite, l'hépatite A et B, la rougeole (surtout pour les enfants), la rage. Il est recommandé d'être à jour du vaccin anti méningococcique A/C/Y/W. Pas de Paludisme ni de fièvre jaune dans cette région.

Nous ne demandons pas de certificat médical pour participer à ce séjour, néanmoins **nous vous recommandons d'effectuer une visite de contrôle auprès de votre médecin traitant** en lui spécifiant votre projet ; en particulier pour les personnes en surpoids et/ou fumeurs, en raison des efforts cardio et respiratoires à fournir lors de la marche.

Encadrement

Vous serez encadrés par Christophe DUREAU Guide de haute montagne, **diplômé du Brevet d'Etat d'Educateur Sportif d'Alpinisme** .. Il sera équipé suivant le massif, d'une radio VHF reliée au standard des secours, d'un téléphone satellitaire ou d'un téléphone cellulaire. Il aura également une trousse de premiers secours collective.

Assurances

Tout participant à un stage ROC ÉCRINS doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle, vous couvrant en cas de dommage causé à autrui. En tant qu'agence de voyages nous possédons notre propre assurance responsabilité civile professionnelle. Par ailleurs pour pouvoir participer à l'un de nos stages, il est impératif que vous soyez couvert également pour les (frais de secours et de rapatriement) en cas d'incident ou d'accident survenant au cours de ce stage. Il vous appartient de bien vérifier les garanties proposées par votre contrat d'assurance personnel. Si vous ne possédez pas déjà une telle assurance, vous pouvez souscrire à l'un des contrats que nous proposons.

- L'assurance « ASSISTANCE » couvrant le rapatriement, les frais de secours et de recherche et l'interruption de séjour, représente 2,6% du prix du séjour.
- L'assurance « MULTIRISQUE » couvrant les frais de secours et de recherche, le rapatriement, l'annulation, la perte de bagages, et l'interruption de séjour, représente 5,6% du prix du séjour.
- Pour les résidents non-européens, l'assurance « ASSISTANCE citoyens hors Union Européenne » couvrant les frais de secours et recherche et interruption de séjour, représente 10€ par jour.

Hébergement

Première et dernière nuit en hôtel à Marrakech.

Gîtes, refuges durant notre itinérance, 1 nuit sous tente.

Restauration : Cuisine marocaine confectionnée par le cuisinier local de l'équipe.

Transport et Bilan Carbone

Transport en commun prévu dans le budget. Depuis l'aéroport et jusqu'à l'aéroport.

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> roc.ecrins@gmail.com

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 -

Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET :

979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

Rendez-vous

Prise en charge à votre arrivée à l'aéroport de Marrakech le samedi 4 octobre 2025.

Prix

Prix par personne : 990,00 €

Le prix comprend:

- L'encadrement par un guide de haute montagne et la prise en charge de ses repas et nuitées
- L'hébergement et la pension complète du premier jour au soir au dernier jour à midi
- La réservation des hébergements et l'organisation générale avec l'équipe des muletiers, cuisiniers.
- Les transferts prévus au programme

Le prix ne comprend pas:

- Le pique-nique du premier jour
- Les frais à caractère personnel : apéro, boissons diverses...
- Les assurances responsabilité civile, rapatriement et annulation
- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation

De manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique « Le prix comprend ».

Modalités d'inscription

Pour vous inscrire :

- remplissez le **formulaire de pré-inscription** en ligne
- Suite à la validation de votre inscription de notre part (places disponibles et validation par notre guide référent), vous recevrez par email **un contrat de réservation**. Il présente le détail de votre réservation ainsi que le calendrier et les modalités de règlement.
- A réception de ce contrat, vous disposez de 4 jours pour effectuer **le règlement de l'acompte d'un montant de 30%** suivant les modalités qui y figurent.
- **L'inscription définitive n'est prise en compte qu'à réception du paiement de l'acompte.**
- **Le solde est à régler 45 jours avant la date de départ**
- Dans le cas d'une inscription à moins de 45 jours du départ, le montant total de la réservation devra être réglé à réception du contrat de réservation suivant les modalités qui y figurent.