

ROC ÉCRINS

Séjours montagne

RANDONNÉE RAQUETTES EN REFUGE - EN CLARÉE Lisa COUET

Ce séjour vous propose une superbe expérience en montagne où vous serez au plus proche de la nature dans un environnement sauvage.

Vous serez accompagnés durant ces 3 jours par Lisa, guide de randonnée en montagne qui vous fera découvrir de superbes chemins et points de vue lors des randonnées. Un week end en refuge est toujours une expérience hors norme, enrichissante où on se sent coupé de tout !

- Niveau : Niveau Confirmé
- Massif : Clarée
- 3 jours
- 5 - 10 personnes (Confirmé à partir de 5 inscrits)
- Tarifs : 410,00 €

Déroulement du séjour

VENDREDI : MONTÉE AU REFUGE DES DRAYÈRES

Une belle longue marche tout le long de la Clarée ! Nous remonterons en totalité toute la haute vallée de la Clarée ! une belle journée pour s'imprégner au mieux de cette ambiance sauvage.

3h30 de marche D+ : 580m

Nuit au refuge des Drayeres

SAMEDI : MONTÉE AU COL DES MUANDES

Magnifique panorama entre la vallée de la Clarée et la vallée étroite !

Nous serons tout au bout de la vallée de la Clarée avec une vue magnifique sur les lacs gelés, le massif des Cerces et les plus hauts sommets des Ecrins ;

5h-6h de marche D+ : 650 m Altitude Max : 2828m

Nuit au refuge Laval

DIMANCHE

Petit Déjeuner

Une journée plus tranquille où nous prendrons notre temps pour admirer la beauté de la vallée de la Clarée ! Nous redescendrons rive droite de la Clarée et nous monterons dans le vallon du chardonnet pour changer un peu de vue ! Nous ferons la pause du midi tout proche du refuge avant de redescendre sur Névache

4h de marche D+ : 360m. D- : 760m

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> roc.ecrins@gmail.com

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 -
Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET :
979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

Séparation à Briançon vers 15h

NB : Le programme est donné à titre indicatif. Le guide reste seul juge du programme qu'il peut modifier à tout instant, pour des raisons de sécurité ou en fonction des conditions météorologiques, ou bien par rapport au niveau physique et technique des randonneurs. Les indications pour les temps de montée et d'étapes sont données à titre indicatif.

Nombre de participants

10 participants maximum. Ce séjour est soumis à un nombre minimal de 5 participants, vous serez avisés au plus tard 7 jours avant le départ en cas d'annulation. Dans la mesure du possible une solution de remplacement vous sera proposée.

NB : Pour les conditions d'annulation des séjours privatisés (groupes constitués) merci de vous référer à nos [conditions de vente](#)

Matériel à prévoir

Équipement fournis

Raquettes à neige, bâtons et DVA

Matériel à prévoir

- **La tête**

Lunettes de soleil protection classe 3 Chapeau ou casquette
Crème solaire « écran total »

- **Le corps**

Doudoune, veste imperméable, polaire

- **Les jambes**

Pantalons de ski

- **Les pieds**

Des chaussures de marche imperméables adaptées à votre taille, tige haute conseillée.
Préférer des chaussettes techniques aux chaussettes cotons qui favorisent les ampoules, chaussettes en mérino ou laine aussi conseillé si sensible des pieds.

Petit nécessaire de toilette Boules Quies

- **Le sac**

Un sac à dos de montagne d'environ 35/40 litres
Une gourde ou poche à eau pour une contenance minimale de 2L ; petits couverts.

Petite pharmacie adaptée à vos besoins personnels, contenant entre autres de l'élastoplaste et des pansements double peau pour d'éventuelles ampoules

Divers

Petit couteau, appareil photo

ATTENTION : La législation en vigueur ne nous permettant pas de vous fournir les DVA avec les piles, prévoyez de vous équiper de 2 piles LR6 pour votre séjour.

Cette liste n'est pas exhaustive et reste à compléter par vos soins.

Condition physique et Expérience

Ce séjour demande d'avoir un bon niveau sportif et d'avoir déjà fait de la raquette. Il convient que votre condition physique vous permette de marcher en altitude 4 à 5 heures par jour.

Encadrement

Vous serez encadrés par Lisa Couet, Accompagnatrice en montagne diplômé du Brevet d'Etat d'Edicateur Sportif d'Alpinisme. Elle sera équipée d'une radio VHF reliée au standard des secours. Il aura également une trousse de premier secours collectif.

Assurances

Tout participant à un stage ROC ÉCRINS doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle.

En tant qu'organisateur de voyages nous possédons notre propre assurance responsabilité civile professionnelle. Pour pouvoir participer à l'un de nos stages, il est impératif que vous soyez couvert (frais de secours et de rapatriement) en cas d'incident ou d'accident survenant au cours de ce stage. Il vous appartient de bien vérifier les garanties proposées par votre contrat d'assurance personnel. Si vous ne possédez pas déjà une telle assurance, vous pouvez souscrire au contrat d'EUROP ASSISTANCE spécialement adapté à nos activités, lors de votre inscription. Le montant de l'assurance « ASSISTANCE » couvrant le rapatriement, les frais de secours et de recherche, représente 2,4% du prix du séjour. L'assurance « MULTIRISQUE » couvrant l'assistance, l'annulation, la perte de bagages, et l'interruption de séjour, représente 5,6% du prix du séjour.

Hébergement

Vous serez logés dans un refuge gardé. Un refuge est un hébergement en montagne qui propose l'hébergement et les repas. Ce sont des chambres en général de 4 à 8 personnes. Le dîner est un menu unique mais si vous avez des restrictions alimentaires, vous pouvez nous en faire part.

C'est une expérience unique de passer une nuit en montagne car on revient aux choses simples mais essentielles ! L'ambiance est authentique.

Transport et Bilan Carbone

Les transports depuis le point de rendez-vous jusqu'au départ de la randonnée seront assurés par l'accompagnatrice avec son véhicule personnel à titre gratuit. Toutefois, pour celles et ceux venant en voiture, nous pouvons être amenés à vous demander d'utiliser votre propre véhicule pour effectuer ce trajet.

Rendez-vous

Heure du rendez-vous:

10

à Briançon.

Accès

La SNCF assure des liaisons directes et quotidiennes depuis Paris, Marseille et Grenoble jusqu'à la gare de Briançon et l'Argentière-la-Bessée.

- Liaison TGV, Paris-Turin. Descendre à Oulx puis navette (www.linkbus-alps.com) jusqu'à Briançon et l'Argentière
- Liaison TGV, Paris-Valence ou Paris-Grenoble avec correspondances en bus (www.vfd.fr -04 76 60 47 08)
- Trains de nuit depuis Paris et le grand Est. Renseignements www.sncf.fr
- depuis Nice, Marseille ou Gap, lignes régulières en bus (www.autocars-scal.fr - 04 92 51 06 05)

Si vous souhaitez venir en voiture,

- Depuis le Nord , Autoroute A48 jusqu'à Grenoble, puis empruntez le Col du Lautaret (RN91). Rejoindre Briançon, puis Guillestre en direction de Gap. Depuis Guillestre, suivre Parc Régional du Queyras, aller à Ville vieille puis continuer à Ristolas. Jusqu'au parking de l'Échalp.
- Par l'Italie, Autoroute A43 de la Maurienne par le tunnel du Fréjus, puis col de Montgenèvre.
- En venant du Sud, Autoroute A51 jusqu'à La Saulce, puis direction Briançon (RN 94). Arriver a Guillestre et rentrer dans le Parc Régional du Queyras.

Informations routières (CRIR) : 08 26 02 20 22

Prix

Prix par personne : 410,00 €

Le prix comprend:

- L'hébergement en pension complète du vendredi soir au dimanche midi.
- L'accompagnement par une accompagnatrice en montagne, Lisa Couet.
- Le prêt des raquettes à neige et des bâtons
- Le matériel de sécurité pour avalanche (DVA-pelle-sonde)

Le prix ne comprend pas:

- Le pique-nique du premier jour
- Les frais à caractère personnel : boissons, apéro....
- Les assurances responsabilité civile, rapatriement et annulation.
- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous.
- Les piles de votre DVA, LR6

De manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique « Le prix comprend ».

Modalités d'inscription

Pour vous inscrire :

- remplissez le **formulaire de pré-inscription** en ligne
- Suite à la validation de votre inscription de notre part (places disponibles et validation par notre guide référent), vous recevrez par email **un contrat de réservation**. Il présente le détail de votre réservation ainsi que le calendrier et les modalités de règlement.
- A réception de ce contrat, vous disposez de 4 jours pour effectuer **le règlement de l'acompte d'un montant de 30%** suivant les modalités qui y figurent.
- **L'inscription définitive n'est prise en compte qu'à réception du paiement de l'acompte.**
- **Le solde est à régler 45 jours avant la date de départ**

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> roc.ecrins@gmail.com

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 - Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET : 979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

- Dans le cas d'une inscription à moins de 45 jours du départ, le montant total de la réservation devra être réglé à réception du contrat de réservation suivant les modalités qui y figurent.

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> roc.ecrins@gmail.com

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 -
Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET :
979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918