

ROC ÉCRINS

Séjours montagne

TROIS JOURS A DEUX DANS LES ECRINS

Envie de vous laisser aller par une escapade amoureuse en pleine nature ? Laissez-vous guider et partez en raquettes à neige, à la découverte de cette magnifique vallée de Freissinières pour s'immerger dans le grand blanc . Venez vous laisser cocooner dans une chambre d'hôtes chaleureuse qui saura ravir vos papilles. Un week-end romantique en amoureux à la montagne concocté rien que pour vous ! Ce séjour est aussi le cadeau exceptionnel parfait, à offrir à vos proches !

- Niveau : Niveau Evolution
- Massif : Ecrins
- 3 jours
- 2 personnes (Confirmé à partir de 2 inscrits)
-

Tarifs :

Déroulement du séjour

JOUR 1

Nous vous accueillons dans les bureaux de ROC ÉCRINS où thé et café chaud vous attendent. Votre accompagnateur de moyen montagne vous équipera en raquettes à neige et serez transférés dans la magnifique vallée de Freissinières.

Dans un vallon sauvage, vous remonterez une rivière aux allures bucoliques et rejoindrez après environ 1h30 de marche un des hameaux de la vallée "Dormillouse" où vous déposerez vos affaires à la chambre d'hôtes. Après une pause pique-nique, vous continuerez cette randonnée sur les hauteurs du village.

Vous redescendrez courant de l'après-midi profiter de la chaleur du poêle à bois et vous délecter du repas maison concocté par la propriétaire.

Repas et nuit à la chambre d'hôte.

JOUR 2

Après un petit déjeuner copieux, vous partirez à la découverte des paysages enchanteurs qui surplombent le village de Dormillouse.

Repas et nuit à la chambre d'hôte

JOUR 3

En cette troisième journée, vous descendrez en vallée et votre accompagnateur vous emmènera randonner dans la belle vallée de Freissinière, vers le Simous (2007 m) ou la traversée du Clôt du Puy.

Séparation en fin d'après-midi dans les locaux de ROC ÉCRINS.

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> roc.ecrins@gmail.com

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 - Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET : 979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

NB : Le programme est donné à titre indicatif. Le guide reste seul juge du programme qu'il peut modifier à tout instant, pour des raisons de sécurité ou en fonction des conditions météorologiques, nivologique ou bien encore par rapport au niveau physique et technique des randonneurs. Les indications pour les temps de montée et d'étapes sont données à titre indicatif.

Nombre de participants

2 participants maximum. **Ce séjour est soumis à un nombre minimal de 2 participants**, vous serez avisés au plus tard 48 heures avant le départ en cas d'annulation. Dans la mesure du possible une solution de remplacement vous sera proposée.

Matériel à prévoir

La tête

- lunettes de soleil protection classe 4
- un bonnet chaud
- crème solaire « écran total », un stick à lèvres

Le corps

- un sac à dos montagne d'environ 35 litres
- des sous-vêtements chauds
- une polaire ou soft shell*
- une veste chaude type gore tex* protégeant contre la pluie, la neige et le froid

Les mains

- une paire de gants et de sous-gants et/ou de moufles

Les jambes

- un pantalon adapté à la marche en montagne, il doit être déperlant et coupe vent, pas trop chaud (type pantalon de course en montagne).
Pas de salopette ni de pantalon de ski (mal adaptés à la marche et trop chauds). Mieux vaut un collant sous un pantalon plus léger

Les pieds

- des chaussures de randonnées adaptées à la marche en milieu hivernal. Elles doivent avoir une tige haute, être étanches dans la neige et suffisamment thermiques pour vous protéger du froid. Pas de chaussures type « après-ski »
- une paire de guêtres* de bonne qualité et de bonnes chaussettes d'hiver

Divers

- des contenants pouvant vous assurer environ 1,5 l d'eau (! les sacs à pipette ne sont pas adaptés)
- vivres de courses (barres céréales, fruits secs...)
- petit couteau
- appareil photo
- petite pharmacie adaptée à vos besoins personnels, contenant aussi de l'élastoplaste et des pansements double peau pour d'éventuelles ampoules.

Cette liste n'est pas exhaustive et reste à compléter par vos soins.

Encadrement

Vous serez encadrés par un Accompagnateur en montagne diplômé du Brevet d'Etat d'Edicateur Sportif d'Alpinisme. Il sera équipé suivant le massif, d'une radio VHF reliée au standard des secours, ou d'un téléphone satellitaire ou d'un téléphone cellulaire. Il aura également une trousse de premiers secours. Vous serez équipé de matériel de sécurité (DVA, pelle et sonde) et vous apprendrez à vous en servir au cours d'un petit exercice.

Assurances

Tout participant à un stage ROC ÉCRINS doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle.

En tant qu'organisateur de voyages nous possédons notre propre assurance responsabilité civile professionnelle. Pour pouvoir participer à l'un de nos stages, il est impératif que vous soyez couvert (frais de secours et de rapatriement) en cas d'incident ou d'accident survenant au cours de ce stage. Il vous appartient de bien vérifier les garanties proposées par votre contrat d'assurance personnel. Si vous ne possédez pas déjà une telle assurance, vous pouvez souscrire au contrat d'EUROP ASSISTANCE spécialement adapté à nos activités, lors de votre inscription. Le montant de l'assurance « ASSISTANCE » couvrant le rapatriement, les frais de secours et de recherche, représente 2,4% du prix du séjour. L'assurance « MULTIRISQUE » couvrant l'assistance, l'annulation, la perte de bagages, et l'interruption de séjour, représente 5,6% du prix du séjour.

Hébergement

Vous serez logés dans une chambre d'hôtes dans un petit village niché au coeur du Parc des Ecrins. Cette bâtisse de famille a été réaménagé en un lieu douillet et dépaysant. Les repas fait maison avec des produits du jardin et locaux raviront vos papilles.

Cet hébergement vous est proposé sous réserve de disponibilité au moment des réservations.

Transport et Bilan Carbone

Transport assuré avec le véhicule des participants.

NB : Prévoyez des équipements adaptés à votre véhicule (pneus neige ou chaînes à neige), obligatoires sur certains axes routiers utilisés lors de votre séjour.

Rendez-vous

Heure du rendez-vous:

8H30

Le premier jour à L'Argentière-La Bessée, 05120, Hautes Alpes

Accès

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> roc.ecrins@gmail.com

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 - Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET : 979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

Le Pays des Ecrins est très bien desservi.

- Liaison TGV, Paris-Turin. Descendre à Oulx puis navette (www.linkbus-alps.com) jusqu'à Briançon et l'Argentière.
- Liaison TGV, Paris-Valence ou Paris-Grenoble avec correspondances en bus (www.vfd.fr -04 76 60 47 08)
- Trains de nuit depuis Paris et le grand Est. Renseignements : www.sncf.fr
- Depuis Nice, Marseille ou Gap, lignes régulières en bus (www.autocars-scal.fr - 04 92 51 06 05)
- Ligne de bus "Neigeexpress" au départ de Paris - Marseille - Aix-en-Provence vers plusieurs stations de ski des Alpes Sud. (<http://www.neigeexpress.com> - 04 92 45 18 11)

Si vous souhaitez venir en voiture,

- Depuis le Nord , Autoroute A48 jusqu'à Grenoble, puis empruntez le Col du Lautaret (RN91) direction Briançon puis l'Argentière.
- Par l'Italie, Autoroute A43 de la Maurienne par le tunnel du Fréjus, puis col de Montgenèvre, direction Briançon.
- En venant du Sud, Autoroute A51 jusqu'à La Saulce, puis direction Briançon (RN 94). Vous entrez dans le Pays des Écrins dès La Roche de Rame.

Prix

Le prix comprend:

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé d'Etat
- L'hébergement et la réservation de la chambre d'hôte, en pension complète (pique-nique le midi)
- La mise à disposition des raquettes de randonnée à neige et bâtons

Le prix ne comprend pas:

- Le pique nique du premier jour
- Les frais à caractère personnel : boissons, apéro...
- **Les assurances** responsabilité civile, rapatriement et annulation
- **L'acheminement** jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation.

De manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique « Le prix comprend ».

Modalités d'inscription

Pour vous inscrire :

- remplissez le **formulaire de pré-inscription** en ligne
- Suite à la validation de votre inscription de notre part (places disponibles et validation par notre guide référent), vous recevrez par email **un contrat de réservation**. Il présente le détail de votre réservation ainsi que le calendrier et les modalités de règlement.
- A réception de ce contrat, vous disposez de 4 jours pour effectuer **le règlement de l'acompte d'un montant de 30%** suivant les modalités qui y figurent.
- **L'inscription définitive n'est prise en compte qu'à réception du paiement de l'acompte.**
- **Le solde est à régler 45 jours avant la date de départ**
- Dans le cas d'une inscription à moins de 45 jours du départ, le montant total de la réservation devra être réglé à réception du contrat de réservation suivant les modalités qui y figurent.

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> roc.ecrins@gmail.com

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 - Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET : 979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918